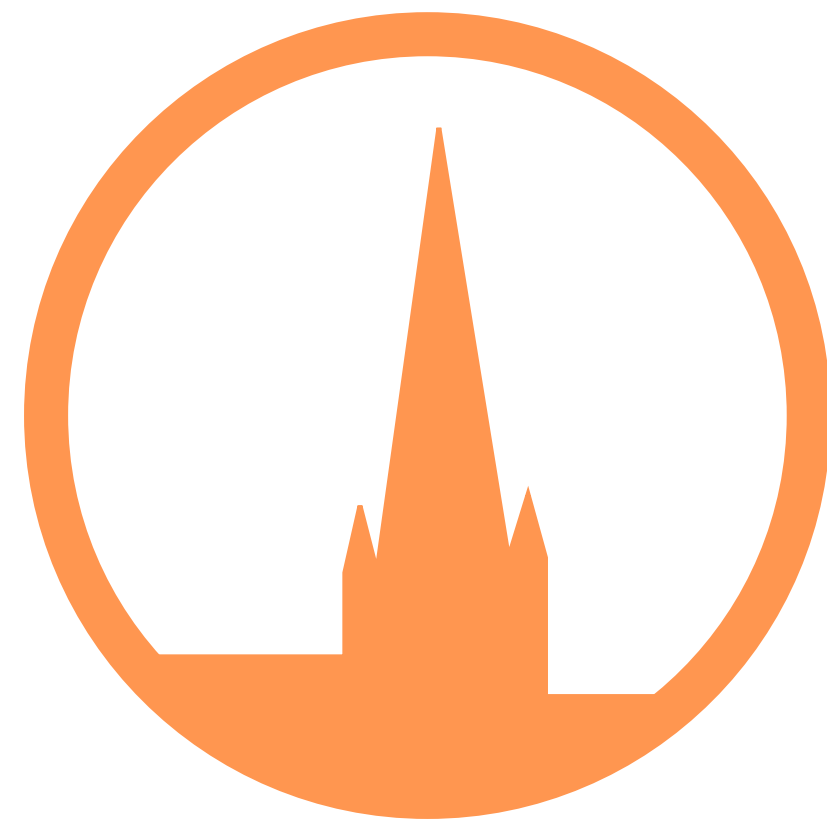


FØRSTE GANG
I NAMDALEN

For alle søkende og lengtende
som ønsker å fordype seg i sitt
eget tros- og bønneliv og
utforske hvordan Gud er til
stede i hverdagen.



RETREAT *i Nidaros*

OM RETREAT I NIDAROS

Arbeidsgruppen Retreat i Nidaros er nedsatt av
Nidaros bispedømmeråd.

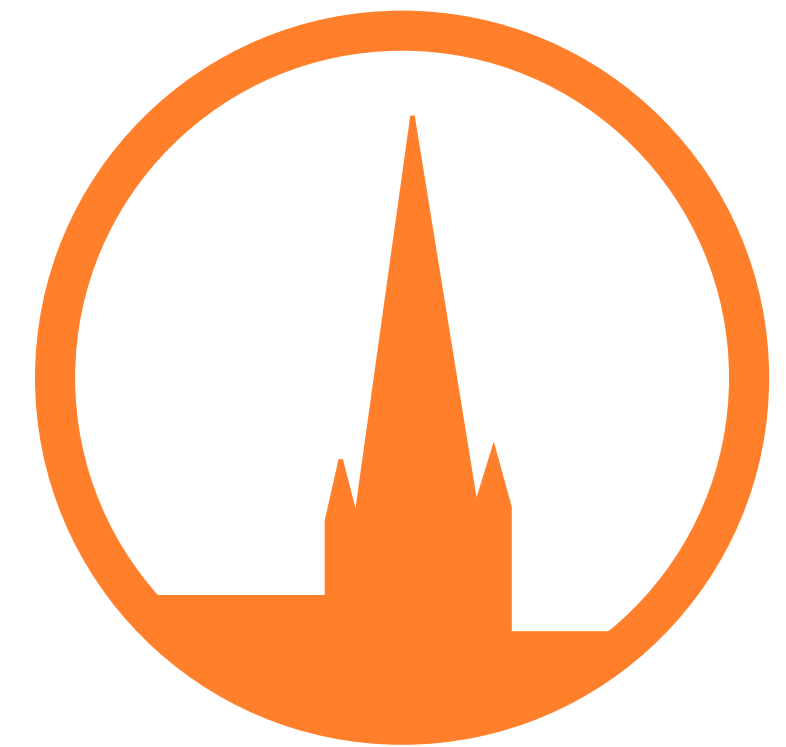
Gruppen skal fremme retreat og stillhetsarbeid i
bispedømmet, inspirere frivillige og ansatte til et
integreert fromhetsliv og legge til rette for retreat og
pilegrimsvandring.

Arbeidsgruppen samarbeider med retreatsteder og
retreatmiljøer både i og utenfor bispedømmet.

Se ellers www.retreater.no.

Retreat i Nidaros

ARRANGERER



KURS

MED FORDYPNING I EGET
TROS- OG BØNNELIV
MED
ÅNDELIG VEILEDNING
i Namdal Prosti

**HØST 2025
& VÅR 2026**

OM KURSET

Kurs over tre lørdager fra kl. 10:30-17:30 i Menighetssalen i Namsos kirke. Deltakerne får en introduksjon i den Ignatianske tradisjonen, åndelig fordypning, individuelle åndelige veiledningssamtaler og tid til stilhet, bønn og refleksjon.

Disse kursene passer alle søkende og lengtende som ønsker å fordype seg i sitt eget tros- og bønneliv og utforske hvordan Gud er til stede i hverdagen. Vi bygger på deltagernes erfaringer og utgangspunkt. Mange vil oppleve at de fanger opp nyttige tips. Fordelen med et kurs som varer et halvt år er at gode ting får tid til å skje.

Vi serverer lunsj ved ankomst. Ankomst, tema, lyttegruppe og tilbakeblikk er i tillegg faste «innslag».



PRAKTISK INFORMASJON

KLOKKESLETT

10:30 - 17:30

STED

**Menighetssalen
Namsos kirke**

PRIS

kr 1000

Påmeldingsavgiften dekker utgifter til servering.
Selvsagt mulig med redusert pris.
Studenter halv pris.

Påmelding innen 1. oktober (helst før)

Kurset vil foregå over følgende datoer
høsten 2025 og våren 2026:

- Lørdag 18. oktober
- Lørdag 22. november
- Lørdag 31. januar

2024
2025

VEILEDERE

Børre Rindal, leder Retreat i Nidaros, har hovedansvar for kurset sammen med **Gro Oltedal Veium**, som har erfaring som diakon og åndelig veileder.

Aktuelle bidragsytere fra Forum for åndelige veiledere (FÅVN):

Sølvi Rise er diakon Strindheim menighet, og har blant annet skrevet master om åndelig veiledning: «Forsoning, forløsning, forandring».

Elin Kyseth er offiser i Frelsesarmeen (nå Hamar, tidligere Trondheim), og har mye erfaring fra å veilede på retreat i Halden fengsel.

Hilde- Anette Løvenskiold Grüner er prosti-prest og primus motor i retreat og åndelig veiledning gjennom mange år.

KONTAKT

For påmelding og praktiske spørsmål:

Kontaktperson: Gunn Ågot Leite
Telefon: 934 65 901
E-post: gal@kirken.namdalen.no

For spørsmål om innhold i kurset:

Kontaktperson: Børre Rindal
Telefon: 995 26 794
E-post: br473@kirken.no